



SUMS-Health

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشکده بهداشت

گروه آموزشی اپیدمیولوژی

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE*)

عنوان طرح/رساله: بررسی بروز فشار خون بالا و عوامل خطر آن با استفاده از مدل رگرسیون لجستیک فرت و مقایسه آن با مدل رگرسیون لجستیک معمولی در جمعیت ۴۰ تا ۷۰ ساله کوهپور خرامه



نجیب اله بااراده

مشخصات طرح مرتبط

مجریان طرح: دکتر عباس رضائیان زاده - دکتر مژگان السادات سیف - نجیب اله بااراده

شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1401.136

کد طرح: ۲۶۷۷۷

تاریخ اتمام طرح: ۱۴۰۲/۱۲/۱

عنوان خبر: پیش فشارخون: هشدار جدی برای سلامتی

متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیر علمی):

در دنیای امروز، مفهوم پیش فشار خون به شدت مورد جلب توجه قرار گرفته است. این مفهوم به افرادی اطلاق می‌شود که دارای فشار خون سیستولیک ۱۲۰ تا ۱۳۹ و دیاستولیک ۸۰ تا ۸۹ هستند، که در واقع مرحله‌ای پیش از فشار خون بالا به حساب می‌آید. پژوهش‌ها و مطالعات جدید نشان داده‌اند که افراد مبتلا به پیش فشار خون، به طور غیرقابل انکاری در معرض خطر ابتلا به فشار خون بالا قرار دارند. به همین دلیل، این افراد نیازمند مراقبت و اصلاح در سبک زندگی خود هستند. بر اساس یافته‌های ما، فهمیدیم که علاوه بر پیش فشار خون، افراد با اضافه وزن و چاق، مصرف‌کنندگان تریاک، زنان، و افراد در گروه سنی بالا نیز به شدت در خطر بیشتری از فشار خون بالا قرار دارند. این نتایج نه تنها به ما یادآوری می‌کنند که پیش فشار خون یک هشدار جدی برای سلامتی است، بلکه نقش عوامل مختلفی مانند وزن، مصرف مواد مخدر، جنسیت، و سن را هم در این فرآیند تأیید می‌کنند. با توجه به این مطالب، افراد تحت پیش فشار خون و عوامل خطر مذکور نیازمند توجه و مدیریت مناسب سلامتی خود هستند. تغییر در رفتارهای غذایی، افزایش فعالیت‌های ورزشی، و کنترل وزن تنها چند راهکار از جمله اقداماتی هستند که می‌توانند به حفظ سلامتی قلب و عروق کمک کنند. از این رو، تشخیص زودهنگام و اقدام به مراقبت‌های لازم از پیش فشار خون و جلوگیری از انتقال آن به فشار خون بالا اهمیت بالایی دارد. این گام‌ها نه تنها به فرد کمک می‌کند تا زندگی با کیفیتی داشته باشد بلکه از نگرانی‌های جدی در آینده نیز جلوگیری می‌کند.

اطلاعات تماس:

Email:

n.baerade@yahoo.com

Tel:

+98 (71)37251001

Fax:

+98 (71)36260225

نشانی:

شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت

کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

ORCID No.: [0000-0002-2215-3791](https://orcid.org/0000-0002-2215-3791)

گروه های هدف:

رسانه ها و مردم

متخصصان و پژوهشگران

سیاستگذاران پژوهشی

سیاستگذاران درمانی

مدیران نهادها و سازمانهای ...

مقاله مستخرج از طرح: Investigating the relationship between liver enzymes and incidence of hypertension: A population- based cohort study in Kharameh, a city in the South of Iran . Published in the Health Science Reports journal